



志津南 news

志津南ホームページ
http://shizu373.net

志津南学区の人口 (11/1 現在)
世帯数 2,318 総人口 6,380 人
発行
志津南学区まちづくり協議会
Tel(fax) 077-563-6206
E-mail shizuminamimachi@gmail.com

センターのリフォーム日程決まる 来年2月には全館使用禁止期間も

志津南まちづくりセンターは平成30年度に全館のリフォーム工事を実施します。11月30日、草津市と関連業者を交え、最終の工事日程を調整しました。

災害等の影響を受け、空調機の調達に遅れをきたし、工事全般が予定より大幅に遅れ1月・2月に集中することになりました。

◇外壁工事のため1月7日(月)から2月9日(土)までの間、全部屋の使用ができなくなります。

◇配線工事で12月22日(土)は全館使用不可となります。

◇貸館利用については2月9日(土)から2月16日(土)までの間、全部屋の使用ができません。

◇資材置き場などで上段の駐車場は12月19日(水)から手狭となり、2台程度となります。

また、工事期間中は蛍光灯や乾電池の回収箱も移動するなど、ご利用の皆さんには大変ご不便ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

通りですがスケジューリング表は、貸館の申請はじめ、ごみ袋の交換・販売、粗大ごみの処理券販売等の業務は通常どおり行っていますのでご利用ください。

起震車で震度7を体験する参加者



真剣に避難防災訓練

若草・岡本西地区自主防災連合会(樋口修治会長)は11月4日、若草中央児童公園で総合防災訓練を実施しました。写真は、朝からの小雨で、足元の悪い中にもかかわらず、老若男女約180人が参加しました。

訓練は、まず午後1時のCATV放送を合図に、各町の一時集合同所への避難訓練から始まり、災害時要援護者のいる班では、班長が対象者宅に行き、安否確認をしました。その後、全町が若草中央児童公園に集合、避難完了報告を受け、湖南広域消防本部南消防署と志津消防分団の指導の下で防災訓練を開始しました。

訓練は、①起震車の体験 ②木造倒壊家屋救出訓練 ③応急手当訓練 ④消火栓取扱訓練の4つのメニューを一巡する形で、約2時間に行われました。

起震車では、最初は笑っていた子どもたちの顔が震度上がる度に変わっていったのが印象的で、震度7の恐ろしさを実感しました。初めて見る救出道具の取

志津南まちづくりセンター改修工事概要スケジュール

30/12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
駐車場の占有・足場設置																																
天井点検口設置																																
空調改修(事務所・倉庫)																																
資材置き場・作業エリア・足場設置																																
点検口																																
事務所設置																																
31/1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
駐車場の占有・足場設置																																
資材置き場・作業エリア・足場設置																																
外壁工事全般																																
外壁全般工事																																
31/2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
駐車場の占有・足場設置																																
資材置き場・作業エリア・足場設置																																
貸館の使用不可																																
電気工事																																
大会議室																																
多目的室																																
サロン																																
和室造作																																
建具(サロン)																																
階段タイル改修																																
外壁工事全般																																
外壁全般工事																																

り扱い方を教わったり、女性隊員の説明を聞いたたり、消火ホースの扱い難さを味わったりと、参加者の真剣さが高まり終了しました。

訓練冒頭の挨拶でも申しましたが、今後、若草地区での高齢化が益々進んでいく中で、自らの命と財産を守るためには、日頃の準備と隣近所の人達で互いに協力し合って行動することが不可欠になってきます。今回の訓練がそのきっかけの一つになることを願うと共に、今後もこうした訓練を継続することの大切さを実感した一日でした。

平成30年度草津市社会福祉功労者表彰式が11月17日、草津市立市民交流プラザで行われました。

長年にわたり地域福祉の



社会福祉功労者表彰

平成30年度草津市社会福祉功労者表彰式が11月17日、草津市立市民交流プラザで行われました。

長年にわたり地域福祉の

推進・向上に功績のあった団体の部で当学区からは左記の3団体が草津市社会福祉協議会(清水和廣会長)より表彰されました。写真は、おめでとうございます。

★地域福祉活動の推進部門
志津南学区社会福祉協議会(上田恒章会長)
・ボランティアグループ泉(藤田清子代表)

★社会福祉の向上のため寄付部門
・ふれあいハウス「絆」(小早川勝兼運営委員長)

新年14日に左義長

若草岡本西地区協働活動委員会(北村昌彦委員長)は平成31年1月14日(祝日)は平成31年1月14日(祝日)9時30分から11時30分まで、若草中央児童公園で恒例の左義長を開催します。また、追分南町内会(中村成太会長)も追分町と合同の左義長を同日16時から追分町グランドで開催します。

お正月のお飾りや、お札類、書初めなどを燃やします。多数ご参加ください。

年末年始業務

志津南まちづくりセンターは年末12月28日まで、年始は1月4日から通常業務を行います。



奥村もも・りゅう 若草五丁目
柴犬のもも(9歳)と、りゅう(11歳)です。毎日、仲良く2匹で散歩しています。見かけたら声をかけてくださいね!

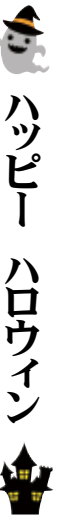


早く、お散歩に行こうよ!

魔女にちょっぴり緊張



「トリック オア トリート」ですっかりお馴染みのハロウィン。志津南の子どもの笑顔があふれました。



かがやきの丘ふれあい広場(飯島郷美、寺村多美代表)は10月11日、さらに会館でハロウィン祭を開催、幼児や小学生約50人が集まり、にぎやかで楽しい時間を過ごしました。写真。

ハロウィンの飾りの中、かぼちゃ色や黒色の風船を飛ばして遊んだり、ちょっぴり緊張した面持ちで魔女に向かって「トリック オア トリート!」と合言葉をお菓子をもらってニッコリ、お友達とプレゼントの中身を見せあっていました。仮装したことも達もいてみんなの注目を集めていました。

お菓子にニッコリ

若草文庫(林りよ子代表)どんぐりクラブ(松本孝子代表)は10月31日、若草第3集会所でハロウィンパーティを開催しました。赤ちゃん、小学生、お母さん達38人が集まりました。写真。子どもたちは顔にペイントを施したり、可愛い魔女に扮装して現れ、めいめい

「元気に」おはようございます

あいさつは人の心をつなぎます。子ども達の健やかな成長を願い、息長くあいさつ運動が続けられています。

志津南ハートデー



志津南区青少年育成委員会(木村信愛委員長)は、「志津南ハートデー」として、平成30年度は8月を除く毎月10日前後に志津南小学校校門であいさつ運動を実施しています。写真は10月10日に行いま



リ。楽しいひと時を過ごしました。(スタッフ)



アメフトメンバーも立命館大学アメリカンフットボール部パンサーズのメンバーが、毎週水曜日の登校時に、志津南小学校の

志津南まちづくりセンターに26冊の新刊図書が入りました。「サラリーマン川柳やみつき傑作選」「京都 知られざる歴史探検 上・下」「認知症になった家族との暮らしかた」「大人も楽しい博物



新刊書26冊購入

館に行こう!」ピアノで弾くと癒される曲あつめました」などです。写真。

生活に役立つ内容をはじめ、歴史本、川柳や楽譜料理など趣味の本、動物の写真集など、多ジャンルの本を取り揃えていますので、ご来館の際には是非、手に取ってご覧ください。新しい本は何か心がウキウキしますね。

貸し出し期間は二週間です。貸し出しをご希望の方は事務所窓口にて所定の手続きをお願いします。

志津南区老人クラブ連合会(鈴木明会長)が11月13日、バス旅行を実施、35人が参加しました。写真は京都市工場、八つ橋の工場



バス旅行 来年も2回

校門に立っています。写真。「SAFETY PANTHERS」の略である「SP」と刺繍された帽子をかぶり、赤いユニフォーム姿で「P

rotect These Children」を合言葉に、子どもたちの登校の様子を見守ってくれています。

兼直販所、日吉タムの見学です。途中道の駅で昼食や買い物を楽しみました。昼食がおいしかったと好評でした。

今年度のバス旅行は、5月のブルーメの丘と今回の2回で終了です。来年度から補助金はなくなるのですが、役員会で年2回のバス旅行は続けようということになりました。

参加していただいた皆さん、また一緒にバス旅行に行きましょう。

チャレンジ スポーツデー 白熱ゲームに大歓声

志津南学区体育振興委員会(田中三男委員長)は11月23日、チャレンジスポーツデーを開催しました。天候にも恵まれ、スポーツの秋を楽しみました。



約6歳の休

憩を含めた2時間30分のウォーキングに165人が参加し、和気あいあいと楽しみなが歩きました。

午後は、小学校体育館で町内対抗ティスコン大会。初心者から経験者まで74人が参加し、大人の部と子どもに別かれて対戦しました。一投ごとにゲーム展開が変わる面白さに、応援者からも歓声があがる白熱したゲームになりました。町内対抗ティスコン大会の成績は次の通りでした。大人の部
1位 かがやきの丘

- 2位 若草1丁目
- 3位 若草2丁目
- 子どもの部
- 1位 若草2・4丁目合同
- 2位 若草2・6丁目合同
- 3位 かがやきの丘B

a i 彩ひろばでウォーキング



志津南まちづくりセンタ
1では、平成30年度「健康

のまち草津7丁目事業」に基づき、第1弾健康講座「ノルディックウォーキングへのお誘い」を3回シリーズで開催し、延べ80人が参加しました。

11月17日の第3回健康講座では、草津川跡地公園 a i 彩ひろばへ出向き、改めてボールの長さ、持ち方、使用方を確認、準備体操をしてから、全長2.4kmを歩きました。日頃、杖をついておられる方がボールを持ちさっそうと歩く姿を見て、いつまでも健康に過ごしていくためには、自立歩行が大切であると感じました。

続 お薬 よもやま話

<9>

プラセボ

薬の効き目や安全性を確かめるために、薬効成分の入った本物の薬と、薬効成分を含まない「プラセボ」と呼ばれる「偽薬(ぎやく)」とを使います。

例えば、錠剤の形をした薬には、効き目の本体である少量の薬効成分と、成形を良くするために使う乳糖やでんぷんのような成分(賦

形剤という)が含まれていますが、偽薬は賦形剤ばかりからできていて、外見は本物の薬と見分けがつかないように作られています。

だから偽薬には当然、治療効果はありません。しかし、病

気のとき、「薬を飲んでただけでも大丈夫」と安心したというような経験はありませんか?

有効成分が含まれていない薬をそれと知らずに飲ん



だとしても、薬を飲んだと思っただけで心理的作用が働き、効果を表すということがあります。このような効果を専門的には「プラセボ効果」と呼んでいます。

体調が悪い時に医師に診てもらい、特

別な治療や投薬を受けていないのに心理作用が働いて安心し、症状が軽減する効果も「プラセボ効果」の一種です。

新しい薬の効き目を確か

購入した「ノルディックウォーキング用ポール」20組は、講座に参加された受講生の方が優先となります。お越しく下さい。

幕末の歴史を偲ぶ

教養文化講座

志津南まちづくりセンターは11月7日、教養文化講座を開催、講師の京都観光文化を考える会・都草の野津隆さんの解説を聞きながら「鳥羽・伏見の戦い」をテーマに伏見周辺を散策してきました。写真。



が、一般の方にも貸し出しさせていただきます。借用の際は、センター窓口までお越しください。

鳥羽・伏見の戦いで新政府軍(薩摩藩)の本陣が置かれていた「御香宮神社」を出発し、細い道幅の伏見の街並みを歩くと、料亭の格子に残る弾痕跡や伏見奉行所跡碑、会津駐屯地跡、通称薩摩寺とも呼ばれている大黒寺、坂本龍馬の定宿だった寺田屋と、幕末の歴史を物語るところが多くあることを知りました。

日本の未来を決定づけたゆかりの地に足を運び、先人たちに想いを馳せることができました。

今年度の史跡探訪「幕末の歴史を想う」は終了です。ありがとうございました。

追分南でグルメサロン(追分南町内会「元気くらぶ」)は10月26日、食事会(ゲ



宅配のお寿司でもみんな

やすらぎ学級 多彩な取り組み

志津南やすらぎ学級では、毎月1回講座を開き、様々なテーマについて楽しく学ぶ機会を持っています。

第5回 町内4グループ招く

10月24日、町内の音楽グループ4組を招き、第5回研修「ミュージック・フェスティバル」を実施、出演者を含め79人が参加しました。

トッパバッターは「GSO」。「元氣よく軽やかな音色の「アマポーラ」、「六本木ララバイ」ではヴォーカルも加わり、迫力のあるパワフルな演奏でした。後半は

学級生と一緒に「北国の春」などを合唱しました。

続いて、オカリナ演奏「野火野火アンサンブル」。独特の澄んだ音色で、「真つ赤な秋」「さんぽ」など、計9曲を、しっとりと演奏しました。

次は、女声コーラス「ヴィオレット」。揃いの黄色のドレスで、「木下牧子抒情曲」「朝ドラ主題歌「ドレ」」、3パートのハーモニーで、美しい歌声が響きました。

「朝ドラ主題歌「ドレ」」、3パートのハーモニーで、美しい歌声が響きました。



最後は「ヘルマンハーブアンサンブル リンデンバウム」。優しく、柔らかな音色で包み込まれました。最後の曲はヴィオレットと一緒に

第6回 自分の体力を知ろう

11月21日、第6回講座「自分の体力を知ろう」が開催され、学級生24人が参加しました。講師に医療法人若草診療所の理学療法士、神前裕子さんを招き、健康に関する知識を学びました。

自分の体力はどれほどのものなのか、実際に測定しながら、体力アップの方法や具体例をあげてアドバイスをいただきました。

まずは自分を知るために、身長、体重をはじめ、血圧、

スノードーム作ったよ



若草・岡本西子子供会(松尾宣子会長)は11月17日、志津南まちづくりセンターでスノードーム作りをしました。

緒の演奏でした。受講生からは「一度に色々な音楽を聞いて、とても楽しかった。気持ち若返った」との声が聞かれました。



握力、歩く能力などの確認です。写真。血圧・握力の数値に、驚きの声をあげる受講生も見られました。

骨密度は増やすことが難しく、ビタミンDやKなど

した。写真。

46人の子ども達は学年毎に、キットを使い自分で選んだマスコットやラメパウダーを入れたオリジナルのスノードームを作りました。細かい作業もありましたが、クリスマスだけでなくお正月向けやずっと飾っておける様な物まで完成させる事ができました。

家族へのプレゼントにするかと教えてくれる子が何人もいて、とても微笑ましかったです。

骨に良い食べ物を摂取することが大切なのだそうです。終始、興味深く傾きながら話を聞く受講生の姿が印象的でした。

また、講座終了後には、クリスマスの飾り付けが行われました。サロンが一気に華やき、クリスマススムードを盛り上げてくれます。公開は12月26日までです。

センターで消防訓練

志津南まちづくりセンターは11月24日、一斉清掃・消防訓練を行い、センターを利用するサークルから47人が参加しました。写真。



はじめに、消防訓練。図上訓練として、プロジェクトでセンターの避難経路図や消防設備を見ながら、全員で各部屋からの避難順序や、火災報知器・消火器などの設置場所、使い方を確認しました。

次に駐車場で、水消火器を使った消火訓練を行いました。「火事だ」と叫びながら、火元に見立てた赤色のコーンに噴射しました。その後、館内の一斉清掃を行い、日ごろの届かない隅々まで、丁寧に清掃しました。参加の皆様、ありがとうございました。

パソコンの駅

パソコンについての相談
▽12月18日(火)、
1月29日(火)
13時~16時
▽志津南まちづくりセンター サロン

折々の記



季節の移り変わりを告げる山々はすっかり色づき、やがては吐く息も白くなり、氷点下の凍てつく朝がやってまいります。

今年9月末まで猛暑、熱帯夜に悩まされ、もうこの辺でと思ったとたん台風が待ち受け、一週間ごとに3回もやってきて、おまけに地震までが追っかけてくるなど異例の年で、なかなか

季節とともに

週一回の自強術にあると確認し、この年になっても頑張っています。

振り返ると私が自強術に出逢ったのは平成13年4月です。それから今日までサークルに通い続けています。

長く続けている理由の一つ

小さな秋を見つけることができなく、今日に至りませんでした。しかし、幸いにも健康だけは保つことができ、これも日々の体調管理のお陰と再認識しています。

私にとっての体調管理は、私にとっても大切なことです。年々ともにも体調そのものはきつこともありますが、みんなに助けられ、励まされながら今後も自分で動ける限りこの体操は続けていきたいと思っています。

深まりゆく秋、やがて冬に向かって益々の健康に気を付けて良い年を迎えられますように頑張っていきたいと思います。

深まりゆく秋、やがて冬に向かって益々の健康に気を付けて良い年を迎えられますように頑張っていきたいと思います。

深まりゆく秋、やがて冬に向かって益々の健康に気を付けて良い年を迎えられますように頑張っていきたいと思います。

(米寿の女性)