



# 志津南

## 1月号 news

志津南ホームページ  
http://shizu373.net

志津南学区の人口 (11/30 現在)  
世帯数 2,521 総人口 6,663 人

発行  
志津南学区まちづくり協議会  
Tel(fax) 077-563-6206  
E-mail shizu373@machikyout.jp

志津南アンサンブルパワーカー(吉田知津子代表)は志津南環境美化ボランティアの会の協力で、12月17日〜24日、まちづくりセンター玄関前で「しづみにナリエ」を開催しました。

ペットボトル700個近くを使ってツリー3基を組み立て、あたりが暗くなるに巻いた電飾がキラキラと美しく輝きました。

期間中多くの方が足を運んでくださり、訪れた家族連れからも「きれいだね」と好評でした。



美しく光る玄関前ツリー

### キラキラと…煌めいて

令和5年度からの新5ヶ年「まちづくり指標とまちづくり行動計画」策定のための特別委員会(高田憲一委員長)は12月、「令和5」

### 完成した答申書



9年度「新5ヶ年計画」の答申書を完成させました。1月7日の理事会で内容を説明し、「新5ヶ年計画」として承認されました。

新5ヶ年計画には、正副会長を中心に、より中長期的な視点で機動的に学区全体の課題に向きあっていくための協議会の体制づくりへの提案が含まれています。計画初年度になる令和5年4月から、提案の内容を盛り込んだ体制でスタートで

## 新5ヶ年計画 答申案まとまる

### 協議会体制づくりスタート

9年度「新5ヶ年計画」の答申書を完成させました。1月7日の理事会で内容を説明し、「新5ヶ年計画」として承認されました。

新5ヶ年計画には、正副会長を中心に、より中長期的な視点で機動的に学区全体の課題に向きあっていくための協議会の体制づくりへの提案が含まれています。計画初年度になる令和5年4月から、提案の内容を盛り込んだ体制でスタートで

高穂中学校(作田まさ代校長)1年生12人が10月24日、志津南まちづくりセンターで街の防災の仕組みについて学びました。今年度から設けられた「たかほ学」の時間に、1年生は歴史文化、自然環境、産業農業、開発、防災の6分野に分かれて草津市の現状を調べています。この日は防災分野の生徒たちが、市役所の危機管理課から来ていただいた徳田安雄さんと山元久芳さんの話を聞き、知識を深めました。

### たかほ学 防災の仕組み学ぶ



水やお湯を入れると食べられるお米や圧縮毛布、飲料水を持ち運べる袋など災害時に使用するグッズを見せたいいただき、備蓄の大切さを改めて感じました。食料はもちろん、飲料水や簡易トイレなど、水に関係するものを備蓄しておくべきだ

計画「まちづくり指標とまちづくり行動計画」の全内容は、各町内に回覧等すると共に、志津南学区まちづくり協議会のホームページ(shizu373.net)にアップされています。是非ご一読ください。

(特別委員会 副委員長 四方道治)

### 民生委員・児童委員

委員氏名	主担当地域
四方祐子	若草一、二丁目
大樂悦子	若草三、四丁目
増井雅子	若草五、六丁目
廣嶋恵子(新)	若草七、八丁目
高瀬佳代子	岡本町一部、岡本町西
遠藤和美	追分南一、二丁目
山下滋子(新)	追分南三丁目1~9
高岡野州子	追分南三丁目10~26 四丁目
岩本重治(新)	追分南五丁目、九丁目
浅野謙一	追分南六丁目、七丁目
廣嶋耕一	追分南八丁目
西条かおり(新)	学区全域(主任児童委員)
黒川玉英	学区全域(主任児童委員)

民生児童委員改選  
民生委員・児童委員の3年に1度の一斉改選が12月

### みつちり防災訓練



若草五丁目町内会(島田達生会長)は12月10日、志津南まちづくりセンターの和室・調理室を使い、独自の防災訓練を行いました。救命処置訓練では、南消防職員にお手伝いいただき

と学ぶことができました。生徒たちは、この内容をもちに「志津南防災ハンドブック」を制作しています。防災の知識は、「調べて、知

### 全民児連より表彰



志津南学区民生委員児童委員協議会(浅野謙一会長)は10月19日、全国民生委員児童委員連合会会長より令和4年度優良民生委員児童委員協議会表彰を受賞、記念の楯をいただきました。写真。特にコロナ禍の中でも活動を停滞させることなく、前向きな取り組みが評価されました。

防災訓練の在り方の一つとして今後活用を広めていければと思います。

「に留まらず、「広める」ことが重要です。今後は、調べたことを発表し、課題を見つけ、解決に向けて考えていきたいと思っています。

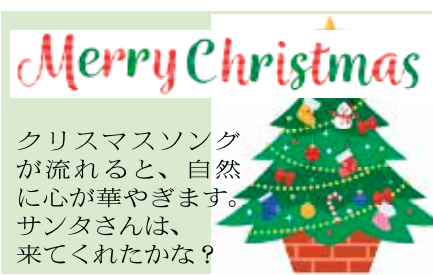
き、救命マネキンを用意し、みつちり指導を受けました。心臓蘇生から救急車手配の連鎖訓練も経験しました。

また、身近な食材を身近な場所での趣旨で、水を無駄にしないパッククッキングを健康推進員の指導で調理実習を行いました。男性も加わった防災時の食事用意の訓練で、調理は簡単ですが、想像以上に美味しかったです。



サンタ登場に喜ぶ子どもたち

おやここ  
世界に一つの飾、  
子育てサークル若草おやここクラブ(山出聡子代表)は12月15日、志津南ま



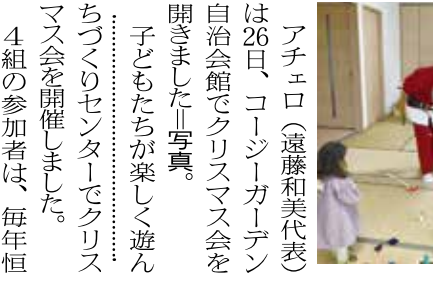
クリスマスソングが流れると、自然に心が華やきます。サンタさんは、来てくれたかな?



ふれあい広場  
マジックで盛り上がり  
かがや  
きの丘  
「ふれあ  
い広場」  
(堂本直  
美代表)  
は12月22  
日、町内  
会館「き

らり」でクリスマス会を開  
催しました。写真。  
保護者を含め80人ほどの  
参加者がありました。換気  
に配慮し、ビンゴゲーム  
じゃんけんゲームなどで遊  
アチエロ  
一日遅れのXマ  
は26日、コージーガーデン  
自治会館でクリスマス会を  
開きました。写真。  
子どもたちが楽しく遊ん  
ちつくりセンターでクリ  
スマスを開催しました。  
4組の参加者は、毎年恒  
例の手形足形アートのクリ  
スマス壁掛け飾り作りから  
スタート。昨年より一回り  
大きくなった手形足形が、  
トナカイや雪だるまなどに  
変身。世界に一つだけの素  
敵な飾りができました。  
いきいきクラブのおじい  
ちゃんおばあちゃんが手作  
りのコマをもって遊びに  
来てくれました。  
鈴の音とともに登場した  
サンタさんからプレゼント  
をもらい、楽しいクリスマ  
ス会となりました。

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、



追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、



ツリーを作る親子

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、



追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、



追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

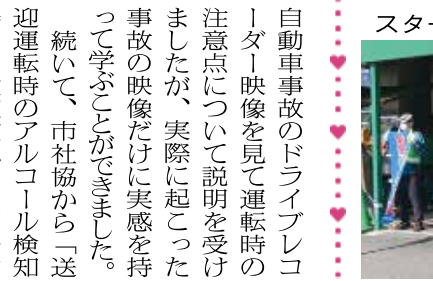


追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

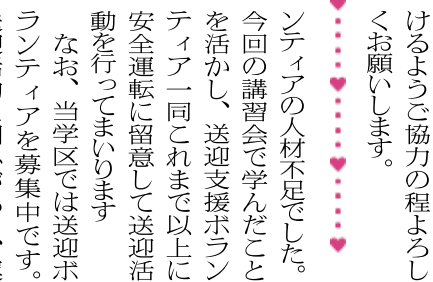


追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、



追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

追分南子育てサロ  
岡野州子代表)は12月21日、  
追分南会館でクリスマス会  
もっこもこ  
楽しくツリー作り  
ボランティアグループ「も  
っこもこ」(花澤佳代子代  
表)は12月13日、ふれあい  
ハウス「絆」2階のこども  
広場でクリスマス会を開き、

### 教室飛び出して自然観察

志津南小学校(山田容子校長)の児童たちは、教室の外でも元気に学習を深めています。

#### 森林と友達になろう

四年生が11月22日、「森林に学び、森林と友だちになろう」の学習の一環で、「りょうぶの道」の探索に出かけました。



木の葉を調べる四年生



えしていきま。インターネットやSNSの普及でろう者のコミュニケーションも便利になりました。2020年6月に「聴覚障害者等による電話の利便性の円滑化に関する法律」が制定され、2021年7月から「電話リレーサービス」がスタートしました。

#### この学習は、10月中旬に

県の森林環境学習「やまのこ」で体験した学習の続きです。三上山の麓、近江富士花緑公園では丸太切り体験や森林観察をしました。今回は、「京とおうみ自然文化クラブ」の協力を得、各班に2人ずつ「森の先生」がついてくださり、花の名前や実、キノコ等詳しく教えていただきました。

植物に興味があった子が、今回の探索で植物の面白さにふれて興味をもち、

#### 公園の鳥を知ろう

#### 望遠鏡を覗く子どもたち



「もっと調べたいという気持ちになった」と書いています。一年生が11月15日、若草中央公園で「秋となかよし」パートIIの学習をしました。今回のテーマは、「公園に来る鳥について知ろう」です。ゲストティーチャーは湖

した。ふるさとの森に愛着が持てた貴重な体験でした。

北野鳥センター所長植田潤さん。植田さんが「カラス語」で「ここに餌があるよ」というと、カラスから返事があり、子どもたちはびっくりしていました。

耳を澄まして野鳥の声を

### 並木道 背筋伸ばして



「ぼんだ」「足に疲れが残っている」と声があがりましたが、心地よい疲れとマキノのお土産を手に戻路につきました。

志津南まちづくりセンターは12月10日、健康講座「フルディックウォーキング」をマキノで実施しました。写真。

「くさつ健・交クラブ」の中橋民男さん、林佐一さんを講師に迎え、26人が参加しました。紅葉の並木道を、

背筋を伸ばしポールを両手にウォーキングする列は圧巻でした。

講師から、体を動かすことで維持する健康と、違う景色の中へ出かけ交流する中で生まれる心の健康と、両方に大きい意義があるという話がありました。約4.5kmの道のりに「汗

聞いたり、鳥の餌探しもしました。メジロなど小さい鳥が遊びに来ていました。

双眼鏡や望遠鏡を借りて、観察もしました。ケリやアオサギが見られました。子どもたちは、こんなに鳥をじっくり見たことがなかったので、とても興味を持って観察していました。

### 紅葉の大原史跡探訪

志津南まちづくりセンターは11月16日、教養文化講座第3回「史跡探訪」を開催し、16人の受講生が鎌倉殿に敗れた後鳥羽上皇の眠る地、大原を探訪しました。

「大原東陵」までの長い上りの坂道は、真っ赤な紅葉が見事で楽しみながら歩く



他

キャンプで見られる植物図鑑 金田洋一郎 A&F  
野良犬の値段 百田尚樹 幻冬舎  
半沢直樹 アルルカンと道化師 池井戸潤 講談社  
私が失敗した理由は 真梨幸子 講談社  
誰が話したくなる摩訶不思議な生きものたち 岡部聡 文藝春秋  
チーズはどこへ消えた? スパenser、ジョソソ 扶桑社  
道ありき 青春編 三浦綾子 主婦の友社  
新しい分かり方 佐藤雅彦 中央公論新社

そういうことか!と分かる気持ちよさを感じられるかも。そして、思わずにっこりするかも。



今月の 志津南文庫

ことができました。写真。魚山大原寺勝林院本堂や寂光院も参拝しました。令和4年度の史跡探訪「鎌倉時代の京都近江を辿る」

### 健康楽しく学ぶ



「メタボバス」熱演中 志津南学区健康推進員連絡協議会(千金菜葉子代表)は11月19日、志津南アンサンブルと共催で食育講座「美味しく楽しく健康に」を開催し、21人が健康について楽しく学びました。

は、石山寺に始まり今回の大原を終了。ポランティアガイドの野津隆さんの説明もわかり易く、楽しく学ぶことができました。

「くさつ健康体操」に始まり、バランスの良い食事の大切さなどを学びました。生活習慣病予防の寸劇「メタボバス」を実演。練習不足での発表でしたが、参加者からは、内容が解りやすかった。楽しかった。たいへん好評でした。

今回の講座が自分の健康について考えるきっかけとなり、年に一度は健康診断を受けて自分の体を知り、これからの生活を健康に過ごすに欲しいと思います。

# 心地よいハーモニー会場いっぱい



華やかな雰囲気があふれた演奏会

「ヴィオレッテ女性コーラス(野村悦子代表)とヘルマンハープ」リンドンバウム(手原洋子代表)が10月19日、志津南まちづくりセンターで交歓演奏会を開催

町内で活動する「懐メロを歌う会」の皆さんを招き、同じ空間で音楽を共感することができました。

ヘルマンハープは、癒しの音色で「アメージンググレイス」や「増生の宿」、「モルタウ」等を演奏しました。ヴィオレッテ女性コーラスは、「いのちの歌」、女性合唱組曲「花のように、雲のように」を心を合わせて合唱しました。

一人ひとりの音楽に対する意識も高く、全員の合唱では心地よいハーモニーが大きななり、会場いっぱいになり笑顔になりました。

## 元気はつらつ 1万6千歩



紅葉の道を歩く参加者

志津南学区健康推進員連絡協議会(千金榮晃子代表)は、11月26日、恒例の秋のはつらつウォーキングを行いました。ウォーキングマ

ップを作りたいとのこと、立命館大学からも8人、合わせて31人が参加しました。少し曇り空のなか、まちづくりセンターから文化公園まで、往復1万6千歩を歩きました。公園ではグループに分かれアンケートに協力していただき、散策する時間が取れませんでした。楽しんでいただけましたでしょうか。次回も多数の参加をお待ちしています。

## センター大掃除



志津南まちづくりセンターは12月1日、館内一斉清掃を実施し、センターを利

用している自主教室の方32人が参加しました。写真。コロナ禍の影響もあり、日頃は職員による清掃のみでしたが、床や窓等、隅々まできれいになり館内が明るくなりました。特に、職員では手の届かない、天窓等もきれいになりました。参加の皆様、ありがとうございました。

## お口の若返り大作戦



かがやきの丘地域サロン「なごみ会」は11月17日、町内会館「きらり」で、学区内の健康推進員さん5人に

来ていただき、お口の若返り大作戦と称して、正しい歯の磨き方などを教えていただきました。写真。「オーラルフレイルセルフチェック」、「パタカラお口の体操」、「かむ力チェックゲーム」、「唾液腺のマッサージ」など盛りだくさん。その後、囲碁ホール対抗戦、茶話会と楽しいひとときを過ごしました。ちなみに、囲碁ホールは4勝1敗でなごみ会が勝ちました。

## いきいきクラブ表彰



志津南いきいきクラブ表彰

田隆三代表)の90歳以上の9人が11月24日、草津市から「いきいき応援メッセージ」を受けました。写真。

現在会員は30人、平均年齢は88歳、百歳を目指して頑張っています。

## 平和の尊さ胸に刻む



若草一味クラブは11月25日、東近江の「滋賀県平和職員の説明を聞く参加者」

祈念館」へバスツアーを実施し、21人が参加しました。世界では平和が不安定で、目を覆うばかりの戦闘が続く状況に、もう一度戦争の恐ろしさや愚かさを考えてみよう企画しました。太平洋戦争中の出来事、



新年を迎える時期となりました。最近月日の経つのがとても速いと感じているのは私だけでしょうか？

冬は空気が澄んで雑菌が少ないので、味噌とか酒等の発酵食品の仕込みには適した時期となるようです。今月はその発酵食品の話

戦時下の資料、体験談、兵器等に触れ、当時の悲惨な苦しみ、生活を知り、平和の尊さを胸に刻みました。見学の後、楽しみの食事処へ。その後、道の駅などで買い物を買ませ元気に帰途につきました。

- パソコンの駅
- ▽パソコンについての相談
- ▽1月25日(水)
- 2月25日(土)
- 13時~16時
- ▽センターサロン
- 地域内困りごと相談窓口を兼ねています。

それ数秒ずつ浸け表面を消毒した後、雨の当たらないベランダの物干し竿に、2週間吊り下げると完成！初めはキレイな色の柿が、少しずつ縮み始めて、黒褐色の皺くちや姿になります。でも中身は糖化が進んで



## メイラード反応

段々色が変わっていく柿でも甘い！この黒褐色への変化は、糖とタンパク質(アミノ酸)とが反応してメラノイジンが出来るとされる「メイラード反応」によるものと考えています。

先日この「メイラード反応」がNHKの「チョコちゃんに叱られる」で紹介されました。料理研究家の平野レミさんが、糖分の少ないトレハロースという甘

これも作る作業自体はとっても簡単！ニンニクを一個ずつキッチンペーパーに包んで炊飯器の中に入れて保温しておくだけでOK。保温当初はととても臭いので、炊飯器を大きなダンボール箱に入れて外のベランダで保温しています。2週間ほど保温すると、何と匂いは殆どゼロで、色は黒いですがとても甘くて美味しいニンニクの誕生です。(これホント！)

紙面が残り少なくなってきたので、今月はココまで味噌づくりの話などは来月とします！ 悪しからず！ それではまた… (M・O)